

Workshop / LV-Nr.: RW/05/BK/AB/12

Arbeitsbewältigung - Arbeitsfähigkeit Arbeitsbewältigungsfähigkeit, BASIC Training



kompetent
effektiv
nachhaltig

richtwert
Beratung | Training | Beteiligung



Produktbeschreibung

Basis-Modul Training:

Arbeitsbewältigung - Arbeitsfähigkeit - Arbeitsbewältigungsfähigkeit,
BASIC Training LV-Nr.: RW/05/BK/AB/12

Zielgruppe:

KMU, Gründer, Management- und Themeneinsteiger

Zielsetzung des Modules:

Vermitteln der Grundsätze von Arbeitsfähigkeit und deren konstruktiver Organisationsrelevanz. Kennenlernen der Bereiche, welche die Arbeitsfähigkeit fördern. Persönliches Check-up und Status quo der aktuellen Arbeitsfähigkeit mittels ABI-Testung (Arbeitsbewältigungsfähigkeitsindex). Zu Verfügung stellen von unmittelbar umsetzbaren, individuellen Werkzeugen zur Erhaltung bzw. Erhöhung der eigenen Arbeitsfähigkeit.

Umsetzung:

Vermittlung von Know-how zum Thema Arbeitsbewältigungsfähigkeit angesichts der aktuellen wirtschaftlichen Gegebenheiten.

Persönliches Check-up der individuellen Arbeitsbewältigungsfähigkeit. Kennen- und Nutzen lernen des Arbeitsbewältigungsfähigkeitsindex (ABI) zur langfristigen Selbstüberprüfung der aktuellen Arbeitsbewältigungsfähigkeit.

Schärfung des Bewusstseins, Stärkung der eigenen Handlungskompetenz durch direkt umsetzbare Maßnahmen mittels praktischer Übungen.

Vorstellung von Bewältigungsprinzipien, -techniken und -maßnahmen zur Gewährleistung der langfristigen Aufrechterhaltung der Arbeitsfähigkeit bzw. deren Erhöhung unternehmerische Folgewirkungen und konstruktive Organisationsrelevanz

Aufbau und Umfang:

Der Themenkurs zur Vermittlung der Basics umfasst die Dauer von 1 Trainingstag mit optionaler modularer Ergänzung in den Bereichen zur Steigerung der Arbeitsfähigkeit (Individuum, Führungsorganisation, professionelle Kompetenz, Arbeitsumgebung) sowie weiteren themenspezifischen Tools welche sich aus dem Basic-Training ergeben.

Paket:

Tagsatz: Projektbezogen

Teilnehmerzahl 8 bis 16 Personen bei zwei Lehrgangleitern inklusive Foliensatz und Seminar-dokumentation für die Kursteilnehmer.